

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №92
г. Махачкала

Утверждаю
Директор

ГБДОУ «ДС № 92» «Звездочка»
Магомедовой Э.А.

Приказ №



11 от 07.07.2022г.

Годовой план работы по физической культуре на 2022-2023 учебный год.

Физ.инструктора: Идрисова Г.Р.

Система физкультурно - оздоровительных мероприятий и закаливания

<p>Организация оздоровительного режима:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подвижные игры; - пешеходные прогулки; - оздоровительная гимнастика; - комплекс мероприятий по улучшению адаптационного периода у вновь поступающих детей, долго отсутствовавших детей после пропусков по болезни или отпуска родителей; - спортивные развлечения, праздники, Недели и Дни здоровья 	<p>В течение года</p>	<p>Заведующая, старшая медсестра, воспитатели групп</p>	<p>Оперативный контроль</p>
<p>Обеспечение дифференцированной физической нагрузки на воспитанников в соответствии с их уровнем здоровья</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Старшая медсестра, инструктор по физ-ре, воспитатели</p>	<p>Оперативный контроль</p>
<p>Реализация системы эффективного закаливания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - облегченная форма одежды; - босохождение, массаж стоп; - воздушные и солнечные ванны; - сквозное проветривание; - обширное умывание прохладной водой; - полоскание рта и горла прохладной водой; - ежедневные прогулки на воздухе 	<p>В течение года</p>	<p>Заведующая, старшая медсестра, воспитатели групп</p>	<p>Оперативный контроль</p>
<p>Оздоровительные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - употребление в пищу фитонцидов (лук, чеснок) 	<p>В осенне-зимний период</p>	<p>Старшая медсестра, воспитатели групп</p>	<p>Оперативный контроль</p>
<p>Коррекционная работа с детьми, имеющими отклонения в здоровье и физическом развитии</p>	<p>В течение года</p>	<p>Старшая медсестра, воспитатели групп, педагог - психолог ,</p>	<p>Предупредительный контроль</p>

		инстр. по физ-ре	
Кварцевание групп согласно утвержденному графику	В течение года	Старшая медсестра	Оперативный контроль
Медико-педагогический контроль за проведением занятий по физической культуре, закаливающими мероприятиями, утренней гимнастики	Постоянно	Старшая медсестра, Зам.зав по УВР	Тематический контроль
Работа с родителями: - пополнение и расширение знаний через информационно-теоретическое содержание в родительском «Уголке здоровья»; — тематические ширмы, консультации, беседы, сообщения на родительских собраниях, фотовыставки, папки «Делимся опытом»; — привлечение родителей к совместным мероприятиям	В течение года	Заведующая, старшая медсестра, воспитатели групп	Оперативный контроль
Проведение мониторинга условий для воспитания физического и психического здоровья дошкольников	Сентябрь Май	Заведующая, старшая медсестра, воспитатели групп, педагог-психолог	Оперативный контроль, справка

Физкультурно - развивающие мероприятия для детей

Мероприятие	Сроки	Возрастная группа	Ответств.
Физкультурный досуг «Тропинка к здоровью»	1 и 2 младшая группа	Сентябрь	Воспитатели группы
Физкультурно-музыкальный досуг «По грибочки в лес пойдём»	Средняя	Сентябрь	Воспитатели групп,
Физкультурный праздник « Мама, папа, я - спортивная семья»	Старшая, подготовит. к школе группа	Сентябрь	Воспитатели групп, инструктор по физ.

Физкультурный досуг «Мишки- шалунишки»	1 младшая группа	Октябрь	Воспитатели группы
Физкультурный досуг «Бабка, дед и колобок»	2 младшая группа	Октябрь	Воспитатели групп, инструктор по физ.
Физкультурно-музыкальный досуг « Антошкины истории»	Средняя	Октябрь	Воспитатели групп, инструктор по физ.
Физкультурный досуг « Огород мы убираем, упражнения выполняем»	Старшая	Октябрь	Воспитатели групп, инструктор по физ.
«Морское путешествие»	Подготовит ельная группа	Октябрь	Воспитатели групп, инструктор по физ.
«Петушок золотой гребешок»	1 младшая группа	Ноябрь	Воспитатели группы
«В гости к Колобку»	2 младшая группа	Ноябрь	
«Сказочное путешествие гномов»	средняя	Ноябрь	Воспитатели групп инструктор по физ.
«Кот, петух и лиса»	старшая	Ноябрь	Воспитатели групп, инструктор по физ.
«В стране Здоровячков»	Подготовит ельная группа	Ноябрь	Воспитатели групп, инструктор по физ.
Физкультурный досуг «В гости к Деду Морозу и Снегурочке»	1 младшая группа	Декабрь	Воспитатели группы
Физкультурный досуг « Путешествие в лес»	2 младшая группа	Декабрь	Воспитатели групп, инструктор по физ.
Физкультурно-музыкальный досуг « Леденцы от Снежной бабы»	Средняя	Декабрь	Воспитатели групп,

			инструктор по физ.
Физкультурно-музыкальный досуг « Строим Теремок»	Старшая	Декабрь	Воспитатели групп, инструктор по физ.
«В гости к снежному человеку»	Подготовительная	Декабрь	Воспитатели групп, инструктор по физ.
НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ	Все возрастные группы	Январь	Воспитатели групп, инструктор по физ.
Физкультурный досуг «Встреча со Снеговиком»	1 младшая группа	Февраль	Воспитатели группы
Физкультурный досуг « В гостях у матрешки»	2 младшая группа	Февраль	Воспитатели групп, инструктор по физ.
Физкультурно-музыкальный досуг «Веселые снеговики »	Средняя	Февраль	Воспитатели групп, инстр.по физ.
Физкультурный досуг « Спорт- это здоровье»	Старшая	Февраль	Воспитатели групп, инструктор по физ.
Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества «Морское путешествие»	Подготовительная группа	февраль	Воспитатели групп, инструктор по физ. Муз. рук.
Физкультурный досуг «Цветы для Петрушки»	1 младшая группа	Март	Воспитатели группы
Физкультурный досуг «Мама, папа, я – спортивная семья »	2 младшая группа	Март	Воспитатели групп, инструктор по физ.
Спортивный праздник «Путешествие вместе с героями сказки»	Средняя	Март	Воспитатели групп,

			инструктор по физ.
Спортивный праздник Детские Олимпийские игры	Старшая, подгот. группы	Март	Воспитатели групп, инструктор по физ, музрук
Физкультурный досуг «В гостях у сказки »	1 младшая группа	Апрель	Воспитатели группы
Физкультурный досуг « Лунное путешествие»	2 младшая группа	Апрель	Воспитатели групп, инструктор по физ
Физкультурный досуг «Эстафета звездочек и солнышек »	Средняя	Апрель	Воспитатели групп, инструктор по физ.
Физкультурно-музыкальный досуг «Космическое путешествие»	Старшая, подготовит. группы	Апрель	Воспитатели групп, инструктор по физ, музрук.
«Фея лестница»	1 младшая группа	Май	Воспитатели группы
«В гости к Мишке»	2 младшая группа	Май	Воспитатели групп, инструктор по физ
«Веселые медвежата»	Средняя	Май	Воспитатели групп, инструктор по физ.
Физкультурный праздник «Малые Олимпийские игры»	Старшие и подготовит. гр	Май	Воспит, нстр., музрук.