

**ГБДОУ РД «Детский сад №92 «Звездочка»**

Утверждаю



Директор ГБДОУ РД  
Д/С №92 «Звездочка»  
Магомедова Э.А.

**Годовой план  
работы физического инструктора  
на  
2020-2021 учебный год  
Гамзаева А.М.**

№	Содержание работы	Сроки
1.	Мини-турниры	Сентябрь
1.	Составление паспорта здоровья (для родителей)	Геннадия

### Основные цели деятельности:

- Осуществление целостности процесса образования (единство воспитания, обучения и развития) детей дошкольного возраста.
- Способствовать в процессе обучения двигательным действиям развитию эмоциональной сферы.
- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
- Воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, формирование основ физической культуры, потребности в ежедневных физических упражнениях.

### Задачи:

- Охрана жизни и укрепление здоровья ребенка;
- совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие;
- развитие интереса к подвижным играм и физическим упражнениям с использованием различных предметов;
- воспитание положительных нравственно – волевых качеств.
- формировать на доступном уровне необходимые занятия в области гигиены, медицины, физической культуры.
- формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие у детей укреплению здоровья.
- привлечение родителей воспитанников в совместные праздники и развлечения.

№ п/п	Содержание работы	Сроки выполнения
1.	<b>Мониторинг</b>	
	1. Составление паспорта здоровья (по группам).	Сентябрь

	<p>2. Оценка физического развития детей.</p> <p>3. Заполнение карт индивидуального ФР и ФП</p>	<p>Сентябрь - октябрь</p>
<p>2.</p>	<p><b>Психолого-педагогическая работа</b></p> <hr/> <p><b>Физкультурно-оздоровительная работа</b></p> <hr/> <p><b>Сохранение и укрепление физического и психического здоровья:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Игровой самомассаж.</li> <li>2. Дыхательно-звуковая гимнастика.</li> <li>3. Ритмическая гимнастика.</li> <li>4. Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата.</li> <li>5. Оздоровительно-развивающие игры.</li> <li>6. Психогимнастика и релаксация.</li> <li>7. Закаливание: <ul style="list-style-type: none"> <li>• проветривание помещений;</li> <li>• обеспечение температурного режима;</li> <li>• занятия на свежем воздухе;</li> <li>• ходьба босиком;</li> <li>• использование дорожек здоровья;</li> <li>• хождение по соляным дорожкам.</li> </ul> </li> </ol> <p><b>Формирование начальных представлений о ЗОЖ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• валеологическое образование;</li> <li>• знакомство с доступными сведениями из истории олимпийского движения;</li> </ul>	<p>В течение года</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• знакомство с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.</li> </ul>	
<p><b>Образовательная область “Физическая культура”</b></p>	
<p>1. Совершенствование функций формирующегося организма, формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное развитие через решение следующих задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• развитие физических качеств и способностей;</li> <li>• накопление и обогащение двигательного опыта детей;</li> <li>• формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;</li> <li>• формирование в процессе физического воспитания пространственных и временных представлений;</li> <li>• управление эмоциональной сферой ребёнка, развитие морально-волевых качеств личности в процессе организации спортивных командных игр, школы мяча, игр-эстафет)</li> </ul> <p>по примерной общеобразовательной Программе дошкольного образования “От рождения до школы” под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ООД по физической культуре во всех группах</li> <li>2. Индивидуальная работа по развитию движений</li> <li>3. Участие в спортивных мероприятиях</li> </ol>	<p>В течение года</p> <p>По расписанию</p> <p>По плану</p> <p>1 раз в месяц</p> <p>2 раза в год</p> <p>Октябрь – апрель</p> <p>Октябрь - май</p>

	<p>4. Проведение физкультурных развлечений</p> <p>5. Проведение физкультурных праздников</p> <p>6. Совместные занятия детей и родителей подготовительной группы, в рамках реализации проекта.</p> <p>7. Проведение занятий в кружке ЛФК по профилактике плоскостопия и нарушения осанки</p>	
3.	<p><b>Совместная работа с медицинским работником.</b></p> <p>1. Изучение состояния здоровья и уровня заболеваемости детей в ДОУ.</p> <p>2. Выявление детей, имеющих нарушение опорно-двигательного аппарата, ЧБ детей.</p> <p>3. Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями.</p>	<p>Сентябрь-октябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>В течение года</p>
4.	<p><b>Взаимодействие с родителями.</b></p> <p><b>Цель:</b> создать необходимые условия для формирования ответственных взаимоотношений с семьями воспитанников и развития компетентности родителей через:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• знакомство с целями и задачами физического воспитания дошкольников, способами организации двигательной деятельности в ДОО и дома;</li> <li>• информирование друг друга о возможностях, достижениях в решении задач по физическому развитию и формированию ЗОЖ у дошкольников;</li> </ul>	<p>В течении года (групповые стенды).</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• привлечение семей воспитанников к участию в совместных мероприятиях.</li> </ul>	Март
<ul style="list-style-type: none"> <li>• тематическое оформление стенда «Здоровье и спорт», «Спортивные таланты»</li> </ul>	Апрель
<p><b>1. Консультации:</b></p>	Май
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Не мешайте детям лазать и ползать!».</li> </ul>	Сентябрь
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Внимание, плоскостопие!!!»</li> </ul>	Ноябрь
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Физическое развитие детей».</li> </ul>	Февраль
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Как выбрать вид спорта».</li> </ul>	Апрель
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Совместная работа воспитателей и родителей по профилактике ЗОЖ»</li> </ul>	Май
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Влияние питания на рост и развитие организма»</li> </ul>	Сентябрь – апрель
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Закаливание стоп».</li> </ul>	Сентябрь
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Сколиоз».</li> </ul>	Февраль
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Совместные занятия детей и родителей».</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Индивидуальные консультации по текущим вопросам и просьбам родителей.</li> </ul>	
<p><b>2. Проведение совместных праздников</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>«День Здоровья»</b> - все группы</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>«Флешмоб»</b>- дружба народов</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>«Отважные джигиты»</b> ( турнир между командами пап и сыновей)</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>«Счастливые дети- счастливая Республика!»</b></li> </ul>	
<p><b>3. Выступление на групповых родительских собраниях:</b></p>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Требования к спортивной форме на занятиях по физической культуре» - все группы</li> <li>• «Не мешайте детям прыгать, ползать, лазать».</li> <li>• «Инновационные подходы к физическому развитию детей в соответствии с ФГОС ДО»</li> </ul>	
5.	<b>Методическая работа</b>	
	<p><b>1. Консультации для воспитателей:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Роль воспитателя на занятиях по физической культуре».</li> <li>• ОО «Физическое развитие»</li> <li>• «Ознакомление с перечнем оборудования физкультурных уголков в группах согласно ФГОС».</li> <li>• «Подвижные игры на прогулке».</li> </ul> <p><b>2. Совместная работа с воспитателями и специалистами.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Работа по проведению годовщины 100-летия ДАССР</li> <li>• Индивидуальная работа по основным движениям.</li> <li>• Подготовка совместных праздников и развлечений.</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Февраль</p> <p>Сентябрь-март</p> <p>В течение года</p> <p>Май-август</p>

6.	<b>Повышение квалификации</b>	
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Участие в семинарах, педконференциях, педсоветах, заседаниях и открытых показах РМО.</li><li>2. Прослушивание вебинаров.</li><li>3. Работа по самообразованию</li></ol>	

Годовой план  
работы физического инструктора  
на  
2020-2021 учебный год  
Гамзеева А.М.