****

**Министерство образования и науки Республики Дагестан**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН « ДЕТСКИЙ САД № 92 «ЗВЕЗДОЧКА»

367032 г. Махачкала тел.670279 ул. М. Гаджиева 160 «А» zvezdasad92@mail.ru

***Обеспечение здоровья и здорового образа жизни***

 Медицинский персонал детского сада тщательно контролирует и координирует весь образовательный процесс в учреждении, следит за соблюдением правил, требований и норм.

В целях обеспечения охраны здоровья обучающихся проводятся следующие мероприятия:

* ведение календаря профилактических прививок,
* осмотр дошкольников на энтеробиоз,
* регулярный осмотр воспитанников на педикулез,
* измерение антропометрических данных,
* работа бракеражной комиссии,
* предэпидемиологические меры по гриппу H1N1 и гепатиту А,
* системная работа по профилактике и предупреждению травматизма среди воспитанников во время образовательного процесса и соблюдения режимных моментов.

Построив работу в комплексе, подводя итоги, мы наблюдаем ее результативность и эффективность использованных методов: снижение детской заболеваемости, уменьшение количества часто болеющих детей:

***Результаты работы по снижению заболеваемости.***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Показатели** | **Всего** | **Ранний возраст** | **Дошкольный****возраст** |
| 1. | Общее количество детей в ДОУ | 182 | 35 | 147 |
| 2. | Среднесписочный состав детей | 145 | 35 | 110 |
| 3. | Число пропусков дето-дней по болезни | 298 | 35 | 262 |
| 4. | Количество часто и длительно болеющих детей | 15 | 4 | 11 |

Решение задач по укреплению и сохранению здоровья детей достигается разумной организацией жизни детей в группе, правильным чередованием различных видов деятельности, обеспечением рационального двигательного режима, бережным отношением к потребностям и желаниям каждого ребёнка и эффективным использованием естественных природных ресурсов.

Особое внимание уделяется двигательному режиму в групповых помещениях, на прогулках. Для этого используется соответствующий инвентарь и оборудование: шведские стенки, скакалки, самокаты. Многофункциональное ортопедическое оборудование — сухие бассейны, мячи разного диаметра, а также проведение игр — пионербол, футбол, классики, модифицированный бадминтон и т.д.

Для повышения неспецифической резистентности организма мы используем:

1. Немедикаментозные средства:

* лечебную физкультуру (ЛФК)
* точечный массаж;
* дыхательная гимнастика по традиционным и парадоксальным методикам;
* гимнастика пробуждения;
* лечебная гимнастика с акцентом на дыхательные упражнения и общее укрепление организма ослабленного ребенка;
* Фитонастои.

2. Медикаментозные средства:

* курсовое применение поливитаминов (два курса в год),
* сезонная профилактика ОРВИ в предэпидемиологическом периоде.