



**Министерство образования и науки Республики Дагестан**  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ**  
**ДАГЕСТАН «ДЕТСКИЙ САД № 92 «ЗВЕЗДОЧКА»**

367032 г. Махачкала  
zvezdasad92@mail.ru

тел.670279 ул. М. Гаджиева 160 «А»

**План**  
**физкультурно-оздоровительной работы**  
**на**  
**2024-2025 учебный год**

**Физ.инструктор: Алиева П.М.**

Махачкала

тренняя гигиеническая гимнастика.

3. Ф. 3. В зале

4. Ф. 3. На воздухе

5. Профилактические мероприятия:

- пальчиковая гимнастика;
- дыхательная гимнастика;
- закаливание с использованием дорожки здоровья;
- гимнастика после дневного сна;
- ежедневное пребывание на воздухе.

6. Оздоровительные минутки на всех занятиях.

7. Консультация для воспитателей: «Взаимодействие инструктора по физкультуре с педагогами ДОУ по вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей».

8. Стендовая консультация для родителей: «Физическое воспитание детей в семье».

9. Спортивный праздник «Веселые старты»(1-сентября)

**Ответственные:**

Инструктор по ФК, воспитатель.

**Октябрь:**

1. Утренняя гигиеническая гимнастика.

2. Ф. 3. В зале

3. Ф. 3. На воздухе

4. Двигательная активность на воздухе.

5. Профилактические мероприятия.

6. Оздоровительные минутки на всех занятиях.

7. Консультация для воспитателей: «Формирование правильной осанки детей».

спортивное развлечение «Осенние гуляния»; спортивный досуг  
«Покататься я хочу».

**Ответственные:**

Инструктор по ФК, воспитатель.

**Ноябрь:**

1. Утренняя гигиеническая гимнастика.
2. Ф. 3. В зале
3. Ф. 3. На воздухе
4. Двигательная активность на воздухе.
5. Профилактические мероприятия.
6. Оздоровительные минутки на всех занятиях.
7. Консультация для воспитателей: «Физическая культура и здоровый образ жизни дошкольника».
8. Стендовая консультация для родителей: «Утренняя гимнастика в детском саду».
9. Физкультурно-оздоровительный досуг «Со здоровьем мы дружны, нам болезни не нужны!»

**Ответственные:**

Инструктор по ФК, воспитатель.

**Декабрь:**

1. Утренняя гигиеническая гимнастика.
2. Ф. 3. В зале
3. Ф. 3. На воздухе
4. Двигательная активность на воздухе.
5. Профилактические мероприятия.
6. Оздоровительные минутки на всех занятиях.
7. НОД - «Физическое развитие»

Стендовая консультация для родителей: «Рекомендации родителям по организации семейного отдыха в дни каникул».

9. Спортивный досуг «Кто сказал мяу?»; спортивный досуг «Вот зима, кругом бело».

**Ответственные:**

Инструктор по ФК, воспитатель.

**Январь:**

1. Утренняя гигиеническая гимнастика.
2. Ф. З. В зале
3. Ф. З. На воздухе
4. Двигательная активность на воздухе.
5. Профилактические мероприятия.
6. Оздоровительные минутки на всех занятиях.
7. Консультация для воспитателей: «Организация и методика проведения прогулки в детском саду».
8. Стендовая консультация для родителей: «Профилактика и коррекция нарушения осанки и плоскостопия у детей дошкольного возраста».
9. Спортивное развлечение «Герои спорта»; оздоровительный досуг «У страха глаза велики».

**Ответственные:**

Инструктор по ФК, воспитатель.

**Февраль:**

1. Утренняя гигиеническая гимнастика.
2. Ф. З. В зале
3. Ф. З. На воздухе
4. Двигательная активность на воздухе.
5. Профилактические мероприятия.

Оздоровительные минутки на всех занятиях.

7. Спортивный праздник «Мама, папа, я-спортивная семья!»; спортивный досуг «Ай да, зайчики!».

**Ответственные:**

Инструктор по ФК, воспитатель.

**Март:**

1. Утренняя гигиеническая гимнастика.
2. Ф. З. В зале
3. Ф. З. На воздухе
4. Двигательная активность на воздухе.
5. Профилактические мероприятия.
6. Оздоровительные минутки на всех занятиях.
7. Консультация для воспитателей: «Закаливание солнцем».
8. Стендовая консультация для родителей: «Здоровье наших дошкольников».
9. Спортивный досуг «В здоровье-сила!» (Навруз-байрам!)

**Ответственные:**

Инструктор по ФК, воспитатель.

**Апрель:**

1. Утренняя гигиеническая гимнастика.
2. Ф. З. В зале
3. Ф. З. На воздухе
4. Двигательная активность на воздухе.
5. Профилактические мероприятия.
6. Оздоровительные минутки на всех занятиях.
7. Консультация для воспитателей: «Это может каждый, или 10 правил здорового образа жизни».

Стендовая консультация для родителей: «Дагестанские подвижные игры».

9. Практикум-семинар для родителей: «Подвижные игры для дошкольников».

10. Спортивное развлечение «Юные космонавты»; спортивное развлечение «Мы растем здоровыми».

**Ответственные:**

Инструктор по ФК, воспитатель.

**Май:**

1. Определение функционального состояния и физических качеств ребенка.

2. Утренняя гигиеническая гимнастика.

3. Ф. 3. В зале

4. Ф. 3. На воздухе

5. Двигательная активность на воздухе.

6. Профилактические мероприятия.

7. Оздоровительные минутки на всех занятиях.

8. Консультация для воспитателей: «Лечебная гимнастика при плоскостопии».

9. Стендовая консультация для родителей: «Как научить ребенка самому контролировать свою посадку?»; Внимание: гиперактивность! »

10. Спортивный досуг «Туристы»; оздоровительный досуг «Вот поезд наш едет... ».

**Ответственные:**

Инструктор по ФК, воспитатель.

**Июнь, июль, август:**

Активный отдых.

Развлечения.

Походы.

Экскурсии.

...аливание:

- солнечные ванны;
- обливание ног;
- ходьба на улице босиком по камешкам, по траве, песку.

Дни здоровья.

**Ответственные:**

Воспитатель,

Инструктор по ФК,

Медсестра