


«Создание условий в средней группе для взаимодействия педагогов и родителей по приобщению дошкольников к здоровому образу жизни »

**Подготовила:
Воспитатель: Омарова М.О.**




*«Чтобы сделать ребенка умным
и рассудительным, сделайте
его крепким и здоровым: пусть
он работает, действует,
бегает, кричит, пусть он
находится в постоянном движении».*

Жан Жак Руссо.

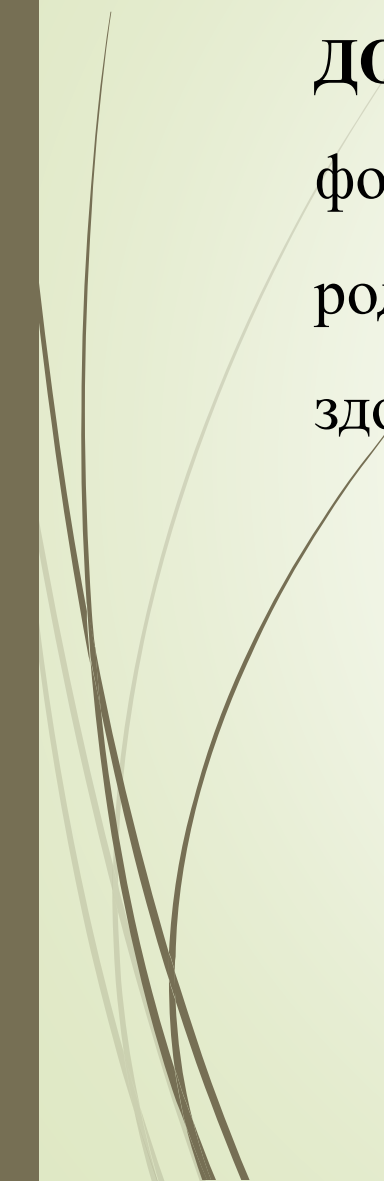


Задачи :

1. Улучшить показатели физической подготовленности, воспитанников ДОУ.
2. Воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни.
3. Обогащать знания о ЗОЖ через различные виды деятельности
4. Способствовать развитию интереса у детей и родителей к занятиям физической культурой.
5. Повышать педагогическую культуру родителей
6. Ориентация семьи на воспитание здорового ребенка.
7. Активное участие родителей в жизнедеятельности ДОУ. Изучать, обобщать и распространять положительный опыт семейного воспитания



Главная цель оздоровительной работы с детьми в ДОУ: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у воспитанников, педагогов, родителей ответственности в деле сохранения здоровья.

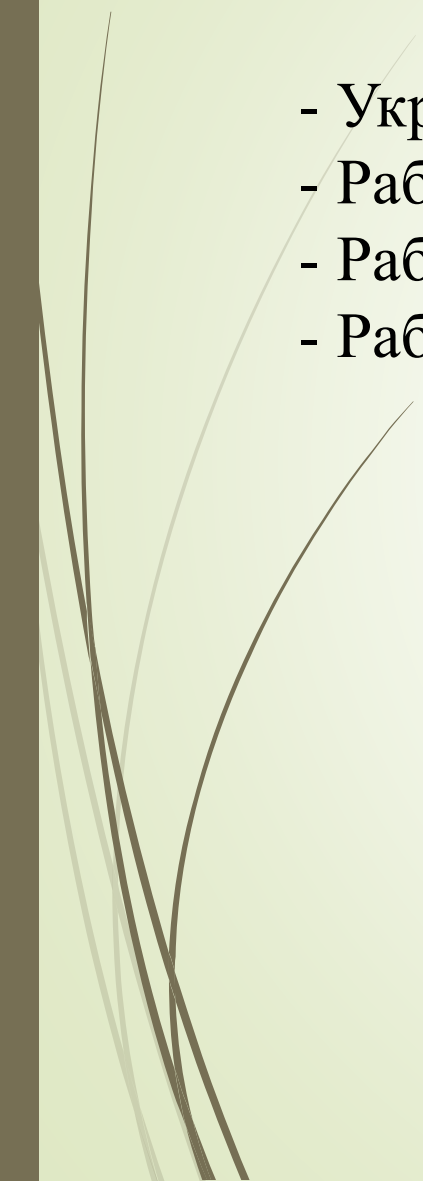


Основные принципы построения оздоровительной работы с детьми в ДОУ :

- научности (использование научно – обоснованных и апробированных программ, технологий и методик);
- доступности (использование здоровьесберегающих технологий в соответствии с возрастными особенностями детей);
- активности (участие всего коллектива педагогов, родителей в поиске эффективных методов оздоровления дошкольников);
- систематичности (реализация оздоровительных, профилактических мероприятий постоянно, систематично);



Система оздоровительной работы проходит через следующие разделы:

- Укрепление материально – технической базы ДОУ.
 - Работа с детьми.
 - Работа с педагогами.
 - Работа с родителями.
- 

Утренняя гимнастика



Физкультурное занятие



Лечебная физкультура



Фитобар



Гимнастика после сна



Закаливающие процедуры



Работа с педагогами



Работа с младшими воспитателями



Формы работы совместно с родителями:

Традиционные формы работы:

Родительские собрания

Консультации для родителей

Педагогические беседы с родителями

Информирование через стенды,
и папки передвижки в группах

Нетрадиционная форма работы:

Совместные развлечения с родителями

Занятия совместно с родителями

Информирование родителей





Русская пословица гласит:

«Ребенок учиться тому, что видит у себя в дому».

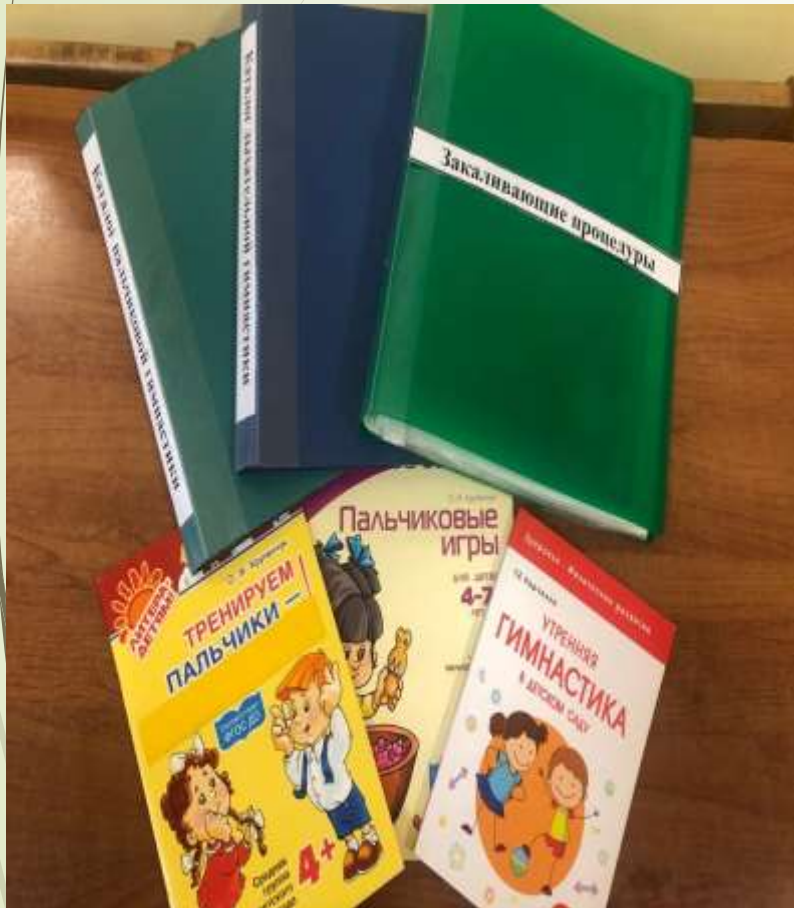
Поэтому сознательное отношение к своему здоровью в первую очередь надо формировать у родителей.



Закаливающие процедуры в домашних условиях



Литература



ВЫВОД:

Здоровье ребенка зависит от ряда факторов: биологических, экологических, социальных, гигиенических, а также от качественного взаимодействия семьи и педагогов ДООУ. Формируя отношение ребенка к здоровому образу жизни немислимо без активного участия в этом процессе педагогов, всего персонала детского сада и непосредственного участия родителей.

А это значит, что **главная цель** – формирование в содружестве с родителями потребности к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста, воспитание здорового, гармонически развитого ребёнка, способного легко адаптироваться в условиях школьного обучения.

Спасибо за внимание!

